

## Riesgos para la salud y la seguridad de los productores de porcino

Fuente: [www.3tres3.com](http://www.3tres3.com)

Las enfermedades y lesiones pueden costar serios problemas económicos, físicos y de salud emocional e impedir tanto un sistema productivo eficiente y agradable como afectar la vida familiar. En este artículo, enumeraré varios tipos de problemas para la salud y la seguridad de los trabajadores.

La salud laboral y la promoción de la seguridad en el trabajo a menudo no están incluidas en los sistemas de manejo de muchas granjas. Sin embargo, las enfermedades y lesiones pueden costar serios problemas económicos, físicos y de salud emocional e impedir tanto un trabajo eficiente y agradable como afectar la vida familiar. En este artículo, enumeraré varios tipos de problemas para la salud y la seguridad de los trabajadores, y discutiré brevemente cómo prevenirlos. Más adelante, en otro artículo, se tratará con más detalle la prevención de determinados problemas para la salud y la seguridad.

### Gases y pinchazos por aguja

En artículos previos, se discutieron los peligros de los [gases obtenidos a partir de la digestión anaerobia del purín](#), y los [pinchazos por aguja](#).

### Riesgo de enfermedad respiratoria

Los problemas respiratorios son posiblemente el riesgo para la salud más importante para los productores porcinos. Yo mismo padecí estos problemas trabajando como veterinario porcino y es la razón por la que realicé un cambio profesional, de veterinario a profesor que investiga, escribe y enseña sobre la salud laboral en la producción porcina.

El agente más común que causa enfermedad respiratoria es el polvo que se encuentra en el interior de las naves. Este polvo contiene muchas sustancias potencialmente peligrosas, pero el peligro más frecuente son las endotoxinas, unas sustancias que se originan en la pared celular de ciertas bacterias en el polvo. La endotoxina es una sustancia muy irritante e inflamatoria. Se puede producir una exposición elevada al clasificar y cargar cerdos o en otras circunstancias que provoquen una cantidad inusual de polvo. Los síntomas en trabajadores que han tenido una exposición elevada a endotoxinas pueden ser parecidos a los de la gripe, de 4 a 6 horas después del inicio de la jornada. Los síntomas más específicos incluyen dolor de cabeza, tos, dolor y malestar muscular, fiebre y simplemente sentirse enfermo y cansado. La mayoría de las personas se recuperan en 24-48 horas, pero pueden recaer en exposiciones posteriores. Esta condición se llama Síndrome tóxico por polvo orgánico (ODTS, por sus siglas en inglés). Esta enfermedad no parece ser problemática a largo plazo, pero hacen enfermar a los trabajadores durante un par de días.

La exposición durante largos períodos de tiempo a concentraciones habituales de polvo (por ejemplo, trabajar 2 o más horas al día todos los días durante 6 años aproximadamente) puede provocar bronquitis (irritación de las vías respiratorias que produce tos crónica y producción espesa de esputo). De forma separada o simultáneamente a la bronquitis, puede presentarse un problema más serio, el llamado asma no alérgico. Esta condición está causada por una inflamación que hace que las vías respiratorias se estrechen, lo que dificulta la respiración. Se pueden observar sibilancias y opresión en el pecho. Estas condiciones no desaparecerán por sí solas. A corto plazo los síntomas pueden tratarse con medicamentos, pero lo que ayuda a prevenir y reducir los síntomas es la protección mediante la disminución de la cantidad de polvo en el aire y el uso de máscaras adecuadas contra el polvo.

Tenga en cuenta que el lavado a presión dentro de una nave produce una gran cantidad de polvo en el aire, exponiendo al personal (si no está protegido con una máscara contra polvo/vapores) a niveles muy elevados de endotoxinas.

## Ruido

Los niveles de ruido en las unidades de producción, particularmente realizando determinadas tareas en las áreas de gestación, maternidad o transición o mientras se toman muestras de sangre, pueden ser muy altos. Los he medido y son lo suficientemente altos como para causar pérdida de audición (nivel de ruido superior a los 85dBA). La figura de abajo ilustra diferentes tareas de la producción porcina y el nivel de ruido real o estimado. Al medir la audición en productores porcinos y otros ganaderos, hemos observado que aproximadamente el 33% tiene pérdida de audición inducida por el ruido. La audición es un sentido que no se recupera tras perderlo. Sin embargo, es posible evitar más pérdida tomando medidas para reducir el ruido y usando una protección auditiva en estas unidades tan ruidosas.

### Exposición al ruido en la producción porcina

Procesado: 91 dBA  
Inseminación: 78 dBA

Lavado a presión: 99 dBA  
Sangrado: >90 dBA (estimación)



## Medicamentos veterinarios

Actualmente en la producción porcina se utilizan muchos medicamentos. En mi opinión, los más peligrosos son las prostaglandinas y la oxitocina. La exposición

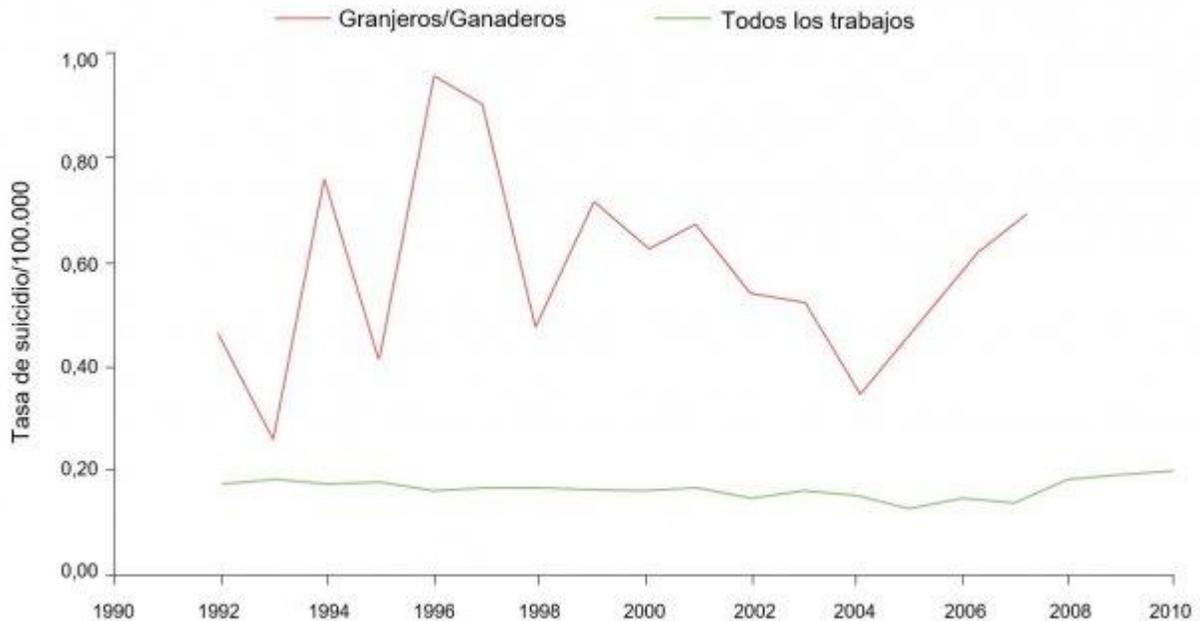
de una mujer embarazada a cualquiera de estos productos puede provocar un aborto. Mi recomendación es que las mujeres embarazadas no deben manipular estos productos. ¿Por qué arriesgarse?

Los antibióticos, por supuesto, se utilizan en la producción porcina. En la UE y en los EEUU, el uso de antibióticos en niveles inferiores a los terapéuticos como promotores del crecimiento es ilegal o muy restringido por la normativa o acuerdos de fabricación. Sin embargo, este no es el caso en otros países. En cuanto a los posibles riesgos para la salud de los trabajadores, pueden desarrollar alergias a los antibióticos, ya que se mezclan en el alimento o agua, presentando problemas respiratorios o cutáneos. Además, la administración prolongada de antibióticos en un ambiente determinado puede generar bacterias resistentes que producen infecciones difíciles de tratar en los trabajadores, así como en los cerdos. Un ejemplo reciente es *Staphylococcus aureus* resistente a la meticilina. Nuestra investigación ha demostrado que un alto porcentaje de cerdos y trabajadores de granjas porcinas tienen este organismo, que puede conducir a infecciones resistentes.

## Psicosocial

La salud mental es un tema importante en torno a la producción agrícola en la mayoría de los países, y sin duda en la producción porcina. La razón principal es el estrés derivado de resultados económicos inciertos. La producción de productos agrícolas básicos sobrevive en un mercado global competitivo y difícil, que mantiene los precios de la carne de cerdo relativamente bajos, en comparación con los crecientes costes de producción.

El estrés también puede sumarse a brotes de enfermedades, averías en instalaciones y equipos, desastres naturales (fuertes vientos, incendios, etc.) y problemas laborales. Los problemas familiares y de la sociedad pueden aumentar la carga de estrés. A largo plazo el estrés puede llevar a la depresión y de no ser tratada puede conducir a un manejo deficiente de la granja, problemas familiares e incluso el suicidio. El reconocimiento y manejo del estrés es esencial para prevenir el peor problema de la depresión. Un estudio reciente de nuestro grupo ha demostrado que los ganaderos tienen un riesgo mucho mayor de suicidio que la población general. (Ver el gráfico que compara los suicidios de los agricultores en comparación con la población general).



Tasa de suicidios según ocupación/100.000 para ganaderos/granjeros y todas las ocupaciones, 1992-2010. **Fuente:** Ringgenberg, W., Peek-Asa, C. Donham, K., Ramirez, M. Trends and Conditions of Occupational Suicide and Homicide in Farmers and Agriculture Workers, 1992, 20110. The J. of Rural Health, 0(2017) 1-8 National Rural Health Assn. **(Nota:** Los datos de 2008 y 2010 no están disponibles o no cumplen los criterios de publicación de BLS. Los datos fueron calculados por el autor con un acceso restringido a microdatos de LS CROI).

## Infecciones

Las personas y los cerdos pueden compartir varios agentes infecciosos. La gripe, *Streptococcus aureus* resistente a la meticilina (anteriormente mencionado), *Streptococcus suis* y leptospirosis son solo algunas de estas infecciones.

## Prevención

Todos los riesgos mencionados anteriormente se pueden prevenir o al menos son susceptibles de ser reducidos. En un próximo artículo, describiré herramientas prácticas y comunes de gestión de riesgos para productores porcinos y sus empleados.

## Más información

Los siguientes artículos pueden ofrecerle más información sobre los temas anteriores:

- En general, el libro: *Agricultural Medicine: Rural Occupational Health, Safety and Prevention*, Kelley Donham and Anders Thelin, 2016, Wiley and Sons.
- Riesgos respiratorios en productores porcinos:

- [Donham KJ, et. al. Respiratory dysfunction in swine production facility workers: Dose-response relationships of environmental exposures and pulmonary function. Am J Ind Med 27\(3\):405-418, 1995.](#)
- Pérdida de audición inducida por el ruido:
  - [Humann et. al. Effects of Common Agricultural Practices on measures of hearing loss. Am J. Ind. Med \(2012\), 55:10 pp 904-916.](#)
- Salud mental en ganaderos:
  - Onwuamze, OE, Paradiso, S, Peek-Asa, Donham, K, Rautiainen, RH. Modifiable risk factors for depressed mood among farmers. Onwuamze et. al. Am J Clin Psychiatry, 25(2): 83-90, 2013.
  - [Trends and Characteristics of Occupational Suicide and Homicide in Farmers and Agricultural Workers, 1992 – 2010. J. Rural Health \(2017\) doi:1111/jrh.12245](#)